

LIVRES E FELIZES PARA CRESCER

III ENCONTRO DE SAÚDE & EDUCAÇÃO
15 DE FEVEREIRO DE 2020



PROGRAMA

8:30 - 9:30 | Recepção e registo dos participantes

9:30 - 10:00 | MESA DE ABERTURA

10:00 - 10:45 | SESSÃO DE ABERTURA | "Brincar faz bem à Saúde: reflexões sobre o brincar como direito" - Catarina Tomás (Socióloga)

10:45 - 11:15 | Tema 1: "Corpo em movimento... felicidade a crescer!" - Rita Alexandre (Professora de Educação Física na educação pré-escolar)

Pausa para Nutribreak | 20 min

11:40 - 12:10 | Tema 2: "Educar para a Sexualidade: a importância de começar na infância" - Vânia Beliz (Psicóloga)

12:10 - 12:40 | Tema 3: "Meninas para um lado, meninos para o outro? COM CERTEZA!" - Diogo Veríssimo (Educador de infância)

Pausa para Almoço | 13:00 - 14:00

14:00 - 14:30 | Tema 4: "A criança está na escola e fica doente...e agora? - Maria João Virtuoso (Pediatra)

14:30 - 15:00 | Tema 5: "Crescer feliz, saudável... e de forma sustentável! Desafios e oportunidades para alimentar as nossas crianças de forma consciente." - Paulo Niza (Nutricionista)

15:00 - 15:30 | Tema 6: "Todas as crianças têm o direito de ser felizes, mas... quando a tristeza bate à porta?" - Susana Martinho (Psicóloga)

Pausa para Nutribreak | 20 min

16:10 - 17:00 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO | "Crescer com Saúde & Educação" - Pedro Caldeira da Silva (Pedopsiquiatra)

Apresentação do livro

17:15 - 18:00 | Apresentação do livro | "Uma Viagem à Primeira Infância: relatos de um dia de intensa partilha que vale a pena recordar." Editora UAlg - Salomé D´Horta (Representante da Universidade do Algarve Editora), **Ana Catarina Baptista** (Representante da Organização do livro), **Carlos Neto** (Representante dos Colaboradores do livro).