



UAlg

UNIVERSIDADE DO ALGARVE
GABINETE DE AVALIAÇÃO E QUALIDADE

Relatório Anual de Curso

Versão Síntese

DIETÉTICA E NUTRIÇÃO (1.º ciclo)

2025/26

Escola Superior de Saúde
12-10-2026

1. Introdução

O Relatório Anual de Curso (RAC) é elaborado pela Direção de Curso, no âmbito do Sistema Interno de Garantia da Qualidade da Universidade do Algarve.

Esta versão síntese apresenta a súmula dos principais resultados sobre o funcionamento do Curso e destina-se à publicação no Portal da Universidade do Algarve, conforme requisito previsto nos referenciais para os sistemas internos de garantia da qualidade nas instituições de ensino superior (Referencial 12 – “Informação pública”).

2. Caracterização dos estudantes

2.1 Estudantes inscritos

Quadro 1: Estudantes inscritos, por ano curricular (nº e %), total e por género

Ano Curricular	2023-24	2024-25	2025-26
1º ano	38 (27%)	44 (30%)	47 (31%)
2º ano	37 (26%)	41 (28%)	41 (27%)
3º ano	29 (21%)	31 (21%)	33 (21%)
4º ano	36 (26%)	33 (22%)	33 (21%)
Total (Feminino/Masculino)	140 (F:110/M:30)	149 (F:113/M:36)	154 (F:113/M:41)

Fonte: SIGES em 12/10/2026

2.2 Procura

Quadro 2: Procura do ciclo de estudos

Procura	2023-24	2024-25	2025-26
Nº inscritos 1º ano 1ª vez	35	42	42

Fonte: SIGES em 12/10/2026

3. Resultados Académicos

3.1 Sucesso escolar

Quadro 3: Sucesso escolar por Unidade Curricular e por área científica

UC	Área Científica	Ano Curricular	Período	Avaliados/Inscritos (%)	Aprovados/Avaliados (%)
[15191059] BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA	BIOLOGIA	1º	S1	100,00	91,11
[15191072] IMUNOLOGIA	BIOLOGIA	3º	S1	94,29	81,82
[15191063] MICROBIOLOGIA E PARASITOLOGIA	BIOLOGIA	1º	S2	100,00	85,11
[15191017] GENÉTICA HUMANA	BIOLOGIA	2º	S2	85,00	100,00
Total da Área Científica	BIOLOGIA			95,21	89,31
[15191012] BIOQUÍMICA I	BIOQUÍMICA	2º	S1	88,46	69,57
[15191069] BIOQUÍMICA II	BIOQUÍMICA	2º	S2	100,00	62,26
Total da Área Científica	BIOQUÍMICA			94,29	65,66
[140064270] ANATOMOFISIOLOGIA I	CIÊNCIAS DA SAÚDE	1º	S1	100,00	82,00
[140064275] ANATOMOFISIOLOGIA II	CIÊNCIAS DA SAÚDE	1º	S2	100,00	79,59
[15191062] EPIDEMIOLOGIA	CIÊNCIAS DA SAÚDE	1º	S2	100,00	85,19
[15191064] PATOLOGIA	CIÊNCIAS DA SAÚDE	1º	S2	100,00	79,59
[15191023] FARMACOLOGIA	CIÊNCIAS DA SAÚDE	2º	S2	94,59	94,29
Total da Área Científica	CIÊNCIAS DA SAÚDE			99,25	83,71
[15191060] PSICOSSOCIOLOGIA DA ALIMENTAÇÃO	CIÊNCIAS DO COMPORTAMENTO	1º	S1	93,62	93,18
[15191071] COMUNICAÇÃO EM DIETÉTICA	CIÊNCIAS DO COMPORTAMENTO	3º	S1	100,00	91,89
Total da Área Científica	CIÊNCIAS DO COMPORTAMENTO			96,43	92,59

UC	Área Científica	Ano Curricular	Período	Avaliados/Inscritos (%)	Aprovados/Avaliados (%)
[15191028] TECNOLOGIA ALIMENTAR	CIÊNCIAS DOS ALIMENTOS	2º	S1	100,00	97,14
[15191065] CULINÁRIA APLICADA	CIÊNCIAS DOS ALIMENTOS	2º	S1	100,00	94,59
[15191066] MICROBIOLOGIA ALIMENTAR	CIÊNCIAS DOS ALIMENTOS	2º	S1	100,00	94,44
[15191070] BROMATOLOGIA	CIÊNCIAS DOS ALIMENTOS	2º	S2	82,05	100,00
[15191031] TOXICOLOGIA ALIMENTAR	CIÊNCIAS DOS ALIMENTOS	3º	S2	100,00	86,84
Total da Área Científica	CIÊNCIAS DOS ALIMENTOS			96,22	94,38
[15191005] INTRODUÇÃO À DIETÉTICA	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	1º	S1	100,00	91,30
[15191014] NUTRIÇÃO HUMANA	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	2º	S1	100,00	94,74
[15191068] SEGURANÇA E LEGISLAÇÃO ALIMENTAR	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	2º	S1	94,59	100,00
[15191025] DIETOTERAPIA II	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S1	100,00	96,88
[15191067] NUTRIÇÃO NO CICLO DE VIDA	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S1	100,00	96,97
[15191073] NUTRIÇÃO NO DESPORTO	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S1	100,00	91,67
[15191078] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA I	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S1	100,00	88,57
[15191036] ESTÁGIO I	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	4º	S1	92,59	100,00
[15191061] DIETÉTICA LABORATORIAL	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	1º	S2	100,00	12,50
[15191019] PLANEAMENTO DE DIETAS	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	2º	S2	100,00	80,56
[15191020] DIETOTERAPIA I	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	2º	S2	100,00	71,79
[15191035] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA II	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S2	100,00	96,55
[15191074] DIETÉTICA APLICADA	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S2	100,00	93,94
[15191075] EMPREENDEDORISMO E GESTÃO EM DIETÉTICA	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S2	94,29	100,00
[15191076] NUTRIÇÃO ARTIFICIAL	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S2	100,00	100,00
[15191077] SAÚDE PÚBLICA E NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	3º	S2	100,00	96,88
[15191037] ESTÁGIO II	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO	4º	S2	100,00	89,66
Total da Área Científica	DIETÉTICA E NUTRIÇÃO			98,92	91,44
[140064273] ESTATÍSTICA	ESTATÍSTICA	1º	S1	78,43	85,00
Total da Área Científica	ESTATÍSTICA			78,43	85,00
[15191001] QUÍMICA	QUÍMICA	1º	S1	78,18	76,74
[15191007] QUÍMICA ORGÂNICA	QUÍMICA	1º	S2	11,11	83,33
Total da Área Científica	QUÍMICA			44,95	77,55
Total do Curso				93,23	87,74

Apenas UC com classificações lançadas.

Fonte: SIGES em 12/10/2026

3.2 Eficiência formativa

Quadro 4: Diplomados por número de anos para a conclusão do curso

Diplomados	2022-23	2023-24	2024-25
Nº diplomados em N anos	28	26	24
Nº diplomados em N+1 anos	3	2	2
Nº diplomados em N+2 anos	1	0	1
Nº diplomados > N+2 anos	2	3	0
Nº diplomados total	34	31	27

Fonte: SIGES em 12/10/2026

4. Empregabilidade

Em [Oferta Formativa | Universidade do Algarve](#), ao entrar na página do Curso, no menu “Apresentação”, deverá ser consultada a informação sobre “Dados e estatísticas oficiais do curso”, no item “Ligações” (no final da página). Em alternativa, poderão ser consultados os dados sobre o Desemprego dos Diplomados, em [Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência](#).

5. Internacionalização

Quadro 5: Estudantes estrangeiros inscritos e em mobilidade internacional

Internacionalização	2023-24	2024-25	2025-26
Nº Estudantes estrangeiros inscritos	23	25	31
Nº Estudantes em mobilidade (incoming)	3	6	4
Nº Estudantes em mobilidade (outgoing)	0	0	3

Fonte: SIGES em 12/10/2026

6. Sistema Integrado de Monitorização do Ensino e Aprendizagem (SIMEA)

6.1 Participação e envolvimento

Quadro 6: Taxas de resposta aos questionários

Questionário	2023-24	2024-25	2025-26
Estudantes (PEA-E)	-	-	29,37%
Docentes (PEA-D)	-	-	95,00%
Delegados de Ano (QDEL)	-	-	100,00%
Docentes Responsáveis por UC (QRUC)	-	-	94,74%

Fonte: SIGES em 12/10/2026

6.2 Resultados

6.2.1 Resultados PEA-E

Quadro 7: Perceção do Ensino e Aprendizagem dos Estudantes (média das respostas - escala de 1 a 6)

UC	Ano curricular	Período	Cod. Docente	Apreciação Global da Unidade Curricular	Apreciação Global do Docente
[140064270] ANATOMOFISIOLOGIA I	1	S1	A	4.31	4.75
[140064273] ESTATÍSTICA	1	S1	A	3.87	3.80
[15191001] QUÍMICA	1	S1	A	3.42	3.26
[15191005] INTRODUÇÃO À DIETÉTICA	1	S1	A	3.88	4.13
[15191005] INTRODUÇÃO À DIETÉTICA	1	S1	B	3.88	3.69
[15191059] BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA	1	S1	A	5.00	5.39
[15191060] PSICOSSOCIOLOGIA DA ALIMENTAÇÃO	1	S1	A	5.17	5.33
[15191012] BIOQUÍMICA I	2	S1	A	4.43	5.21
[15191014] NUTRIÇÃO HUMANA	2	S1	A	4.58	5.08
[15191028] TECNOLOGIA ALIMENTAR	2	S1	A	4.00	4.30
[15191065] CULINÁRIA APLICADA	2	S1	A	5.00	4.92
[15191065] CULINÁRIA APLICADA	2	S1	B	5.00	4.67
[15191066] MICROBIOLOGIA ALIMENTAR	2	S1	A	4.10	4.80
[15191068] SEGURANÇA E LEGISLAÇÃO ALIMENTAR	2	S1	A	4.80	5.30
[15191025] DIETOTERAPIA II	3	S1	A	5.60	5.80
[15191067] NUTRIÇÃO NO CICLO DE VIDA	3	S1	A	5.00	4.67
[15191071] COMUNICAÇÃO EM DIETÉTICA	3	S1	A	5.67	6.00
[15191072] IMUNOLOGIA	3	S1	A	5.57	5.86
[15191073] NUTRIÇÃO NO DESPORTO	3	S1	A	5.00	5.00
[15191036] ESTÁGIO I	4	S1		5.00	5.17
[140064275] ANATOMOFISIOLOGIA II	1	S2	A	4.23	5.15
[15191007] QUÍMICA ORGÂNICA	1	S2	A	2.75	2.65
[15191061] DIETÉTICA LABORATORIAL	1	S2	A	5.20	5.27
[15191062] EPIDEMIOLOGIA	1	S2	A	3.45	3.41
[15191063] MICROBIOLOGIA E PARASITOLOGIA	1	S2	A	4.95	5.16
[15191064] PATOLOGIA	1	S2	A	4.80	4.87
[15191017] GENÉTICA HUMANA	2	S2	A	4.15	4.08
[15191019] PLANEAMENTO DE DIETAS	2	S2	A	5.00	5.75
[15191020] DIETOTERAPIA I	2	S2	A	5.00	5.42
[15191023] FARMACOLOGIA	2	S2	A	4.50	5.00
[15191069] BIOQUÍMICA II	2	S2	A	4.09	4.55
[15191069] BIOQUÍMICA II	2	S2	B	4.09	4.30
[15191070] BROMATOLOGIA	2	S2	A	4.00	4.55
[15191070] BROMATOLOGIA	2	S2	B	4.00	4.64
[15191031] TOXICOLOGIA ALIMENTAR	3	S2	A	4.36	4.57
[15191035] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA II	3	S2	A	4.36	4.73
[15191035] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA II	3	S2	B	4.36	4.55
[15191074] DIETÉTICA APLICADA	3	S2	A	4.83	4.42
[15191075] EMPREENDEDORISMO E GESTÃO EM DIETÉTICA	3	S2	A	5.42	5.50
[15191076] NUTRIÇÃO ARTIFICIAL	3	S2	A	4.90	5.10
[15191077] SAÚDE PÚBLICA E NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA	3	S2	A	3.92	4.00
[15191037] ESTÁGIO II	4	S2		5.80	4.80
Total do Curso				4.46	4.64

Apenas UC com número mínimo de respostas dos estudantes.

Fonte: SIGES em 12/10/2026

6.2.2 Resultados PEA-D

Quadro 8: Perceção do Ensino e Aprendizagem dos Docentes (médias das respostas - escala de 1 a 6)

UC	Período	Cod. Docente	Apreciação Global da Unidade Curricular
[140064270] ANATOMOFISIOLOGIA I	S1	A	5
[140064273] ESTATÍSTICA	S1	A	5
[15191001] QUÍMICA	S1	A	5
[15191005] INTRODUÇÃO À DIETÉTICA	S1	A	6
[15191005] INTRODUÇÃO À DIETÉTICA	S1	B	5
[15191012] BIOQUÍMICA I	S1	A	5
[15191014] NUTRIÇÃO HUMANA	S1	A	5
[15191025] DIETOTERAPIA II	S1	A	6
[15191028] TECNOLOGIA ALIMENTAR	S1	A	5
[15191036] ESTÁGIO I	S1	A	5
[15191036] ESTÁGIO I	S1	B	6
[15191036] ESTÁGIO I	S1	C	6
[15191036] ESTÁGIO I	S1	D	6
[15191036] ESTÁGIO I	S1	E	6
[15191036] ESTÁGIO I	S1	F	6
[15191036] ESTÁGIO I	S1	G	6
[15191036] ESTÁGIO I	S1	H	5
[15191059] BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA	S1	A	6
[15191060] PSICOSSOCIOLOGIA DA ALIMENTAÇÃO	S1	A	5
[15191065] CULINÁRIA APLICADA	S1	A	6
[15191065] CULINÁRIA APLICADA	S1	B	6
[15191066] MICROBIOLOGIA ALIMENTAR	S1	A	6
[15191067] NUTRIÇÃO NO CICLO DE VIDA	S1	A	5
[15191068] SEGURANÇA E LEGISLAÇÃO ALIMENTAR	S1	A	6
[15191071] COMUNICAÇÃO EM DIETÉTICA	S1	A	6
[15191072] IMUNOLOGIA	S1	A	5
[15191073] NUTRIÇÃO NO DESPORTO	S1	A	5
[15191078] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA I	S1	A	5
[15191078] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA I	S1	B	5
[140064275] ANATOMOFISIOLOGIA II	S2	A	5
[15191007] QUÍMICA ORGÂNICA	S2	A	4
[15191017] GENÉTICA HUMANA	S2	A	6
[15191019] PLANEAMENTO DE DIETAS	S2	A	6
[15191020] DIETOTERAPIA I	S2	A	6
[15191023] FARMACOLOGIA	S2	A	4
[15191031] TOXICOLOGIA ALIMENTAR	S2	A	5
[15191035] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA II	S2	A	5
[15191035] INVESTIGAÇÃO APLICADA EM DIETÉTICA II	S2	B	5
[15191037] ESTÁGIO II	S2	A	6
[15191037] ESTÁGIO II	S2	B	5
[15191037] ESTÁGIO II	S2	C	6
[15191037] ESTÁGIO II	S2	D	6
[15191037] ESTÁGIO II	S2	E	6
[15191037] ESTÁGIO II	S2	F	6

UC	Período	Cod. Docente	Apreciação Global da Unidade Curricular
[15191037] ESTÁGIO II	S2	G	6
[15191037] ESTÁGIO II	S2	H	6
[15191061] DIETÉTICA LABORATORIAL	S2	A	6
[15191063] MICROBIOLOGIA E PARASITOLOGIA	S2	A	6
[15191064] PATOLOGIA	S2	A	6
[15191069] BIOQUÍMICA II	S2	A	5
[15191069] BIOQUÍMICA II	S2	B	4
[15191070] BROMATOLOGIA	S2	A	5
[15191070] BROMATOLOGIA	S2	B	5
[15191074] DIETÉTICA APLICADA	S2	A	6
[15191075] EMPREENDEDORISMO E GESTÃO EM DIETÉTICA	S2	A	6
[15191076] NUTRIÇÃO ARTIFICIAL	S2	A	5
[15191077] SAÚDE PÚBLICA E NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA	S2	A	5
Total do Curso			5.46

Apenas UC com resposta do(s) docente(s).

Fonte: SIGES em 12/10/2026